

Lunes 30 de Enero de 2023

Señor, aumenta mi fe para que te siga

Hb 11,32-40 Alabados por su fe, alcanzan las promesas
Sal 30,20-24 Tu oías la voz de mis plegarias al clamar a ti
Mr 5,1-20 Vete a tu casa y cuenta lo que el Señor ha hecho

¡Cuántas veces nos recuerda el Señor, que todo en la vida se hará posible si creemos, que todo nos puede salvar si confiamos en Él, si acudimos a Él pidiendo su auxilio y protección! Nos falta fe, nos falta creer que Dios todo lo puede hacer en nosotros y por esa falta de fe, vivimos mediocrementemente, sin perspectivas, sin control, creyendo que son nuestras propias fuerzas las que todo lo alcanzan y no lo consiguen.

Necesitamos acercarnos a Jesús y, con humildad rogarle que nos libere de todo lo malo que se nos ha ido pegando a lo largo de la vida. Necesitamos sentirnos curados, aliviados por Él, para que después podamos ir y comunicar a todos los que nos rodean, que nuestro Dios, nos ha liberado, nos ha devuelto a la vida, nos ha llenado el corazón de esperanza, de gozo, de alegría y de paz.

La experiencia de todo el que se siente perdonado y querido es la de dar gracias, es de ponerse en manos del Dios Padre que le ama y ayuda para decirle: "Mira, Padre, soy pecador, pobre, débil, limitado... pero Tú has estado grande en mi vida y, por eso, es mi vida la que te ofrezco y pongo en tus manos", para poder acercarte y poner ante Ti, a tantos otros que sufren, que están encadenados, desorientados, sin rumbo en sus vidas. Siéntete amado, perdonado, y da a conocer a Aquel que ha sanado tu vida. ¡Cuenta y da a conocer lo que el Señor ha hecho contigo!

Sábado 4 de Febrero de 2023

Descansa en el Señor y sé pastor según su corazón

Hb 13,15-17.20-21 No os olvidéis de hacer el bien
Sal 22,1-6 El Señor es mi pastor nada me falta
Mr 6,30-34 Venid a un sitio tranquilo a descansar un poco

La carta a los Hebreos nos exhorta a ofrecer a Dios la ofrenda de nuestra propia vida. La religión verdadera y el sacrificio que más le agrada a Dios es una vida abierta hacia Dios con alabanza y a la vez abierta al prójimo en una actitud de ayuda y caridad. Fijos los ojos en Cristo Jesús que es quien mejor ejemplo nos ha dado de lo que es una vida abierta en las dos direcciones hasta las últimas consecuencias.

En el evangelio Jesús, ante el cansancio, se iba a descansar con sus discípulos, pero **"viendo a la gente le dio lástima porque andaban como ovejas sin pastor"** y se acabó el retiro y el descanso que pensaba hacer, y se puso a enseñarles con calma.

Todos necesitamos en la vida momentos de paz, oración y silencio, retiro físico y espiritual con el Maestro. El activismo nos agota y empobrece y el stress no es bueno aunque sea espiritual. Necesitamos paz y serenidad interior.

Qué bueno si aprendiéramos de Jesús a saber conjugar el trabajo y la oración. Otra actitud que podemos aprender hoy es a no hacer ver a los demás que nos han estropeado los planes cuando salen a nuestro encuentro o llaman a nuestra puerta pidiendo ayuda. Jesús atiende a la gente sin prisa: **"Se puso a enseñarles con calma"**. Aunque muchas veces andemos escasos y con mil cosas que hacer, enseñanos, Señor, a tener tiempo para los demás. Que aprendamos a tratar a cada persona como si tuviéramos todo el tiempo del mundo para ellos.

Miércoles 1 de Febrero de 2023

Señor aumenta nuestra poca fe

Hb 12,4-7.11-15 Dios reprende a los que ama

Sal 102,1-2.13-14.17-18a Bendice, alma mía, al Señor

Mr 6,1-6 No desprecian a un profeta más que en su tierra

Las correcciones por parte de Dios son una muestra de su amor y la mejor pedagogía de un padre para sus hijos. Todas las pruebas de la vida las tendríamos que aceptar como venidas de la mano de Dios que busca siempre nuestro bien. Aunque más que de su mano nos vienen de los demás, de nosotros mismos o de la vida que es dura y nos ofrece días soleados y días nublados.

Pero, Dios quiere que todo esto lo aprovechemos para nuestro crecimiento. En el evangelio vemos que Jesús no tiene demasiado éxito con sus familiares y vecinos de Nazaret. Admiran sus palabras y hablan de sus curaciones milagrosas, pero desconfían de Él y no llegan a dar el paso a la fe. Se cumple una vez más lo de "**vino a los suyos y los suyos no le recibieron**" o como dice Jesús "**nadie es profeta en su tierra**". Ya les dijo Simeón a sus padres que iba a hacer que muchos en Israel cayeran y se levantarán, que sería como un signo de contradicción.

Nosotros ahora somos "los de su casa", los más cercanos al Señor, los que celebramos diariamente la Eucaristía y escuchamos su palabra, ¿hemos llegado a dar el paso a la fe?... ¿puede hacer hoy en nosotros "milagros" porque de verdad creemos en Él, o se puede extrañar de nuestra falta de fe y no hacer ninguno?

Dios quiere hablarnos al corazón hoy a través de las cosas más sencillas de cada día y de las personas más humildes. Señor, que nos encuentres abiertos y dispuestos a ser tus seguidores y colaboradores fieles allí donde te hayas necesitado de nosotros.

Jueves 2 de Febrero de 2023 (La Presentación del Señor)

Consagra tu vida hoy a Dios de la mano de María

MI 3.1-4 Vendrá a su templo el Señor a quien vosotros buscáis

Sal 23,7-10 El Señor es el rey de la gloria

Hb 2,14-18 Se hizo en todo semejante a sus hermanos

Lc 2,22-32 Mis ojos han visto a tu Salvador

Hoy es el día de la gente sencilla, de la gente humilde, el día de las personas abiertas al Espíritu, porque son ellos los que tienen luz en sus ojos para poder ver y reconocer al Salvador y acogerle en sus vidas como hicieron María y José, Simeón y Ana.

Hoy Jesús es consagrado a Dios en el templo, en esta primera ofrenda, llevado por sus padres. Al final de su vida se ofrecerá Él mismo en una entrega total en la cruz, para salvar a toda la humanidad, a ti y a mí ¡Qué maravilla descubrir lo valiosísimos que somos para Dios! ¿A caso has encontrado en el mundo alguien dispuesto a pagar este rescate por tu vida? Por un hombre de bien, quizás. Pero por un traidor, asesino, ladrón, violador, maltratador... ¿Quién entregará su vida por uno de estos? Jesús, Jesús la entrega. El Amor impresionante, hecho carne, de todo un Dios, la entrega.

Hoy, somos invitados tú y yo a salir con alegría al encuentro del Salvador, para poder verle y reconocerle como luz de las naciones y desear en nuestro corazón que nos ilumine también a nosotros.

Que nuestra madre, María, de su mano nos enseñe y ayude a todos los cristianos a poner cada día más ilusión y ganas en nuestro seguimiento; a desarrollar nuestra vocación en el amor como auténticos hijos de Dios y verdaderos hermanos los unos de los otros, así podremos ser signos claros del Reino en nuestro mundo y para toda la humanidad.

Viernes 3 de Febrero de 2023

Anuncia la Buena Noticia de la Salvación con la vida y la palabra

Hb 13,1-8 Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre

Sal 26,1-5.8-9 El Señor es mi luz y mi salvación

Mr 6,14-29 Es Juan, a quien yo decapité, que ha resucitado

La carta a los Hebreos, hoy, nos hace recomendaciones muy concretas y variadas para la vida de la comunidad cristiana. Lo que Dios quiere para cada uno de nosotros, es que desarrollemos bien nuestra vida en el amor, para nuestro gozo y felicidad. Para ello nos invita a perseverar en el amor fraterno; acordarnos de los presos y maltratados solidarizándonos con ellos; a que honremos el matrimonio y nuestra vida conyugal sea limpia; a vivir sin ansias de dinero, contentándonos con lo que tenemos, con cierta austeridad en la vida y poniendo toda nuestra confianza en Dios; a recordar e imitar a las personas que nos han precedido en la fe y han tenido una vida digna de imitación. Sin perder de vista que **"Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre"** y Él es el modelo supremo de todo cristiano. Hoy es un buen modelo a imitar San Juan Bautista por su coherencia de vida con lo que predicaba. Preparó el camino al Mesías y le mostró claramente cuando apareció. No usurpó ningún papel que no le correspondiera: **"Él tiene que crecer y yo menguar, no soy digno de desatarle las sandalias"**. Un verdadero profeta tiene asegurada la persecución, incluso hasta la muerte. ¡Cuántos mártires ha habido y sigue habiendo en la historia!

Hoy somos los cristianos los profetas que anuncian la Buena Noticia de la Salvación con la palabra y sobre todo con nuestra vida. Que lo hagamos con palabras valientes, pero sobre todo con una vida coherente como el mejor signo profético en medio de nuestro mundo.

Martes 31 de Enero de 2023

No temas, basta que tengas fe y en ti actuará la fuerza de Dios

Hb 12,1-4 Corramos la carrera que nos toca sin retirarnos

Sal 21,26-32 Alabarán al Señor los que lo buscan

Mr 5,21-43 No temas: basta que tengas fe

El atleta, en el estadio, se despoja de todo lo que le estorban para poder correr ágilmente, pues, también los cristianos hemos de despojarnos de todo lo que hay en nosotros que nos estaba y nos impide andar ligeros y ágiles en nuestro seguimiento de Cristo: opiniones, costumbres, planes, proyectos, preocupaciones, problemas y sobre todo nuestro pecado. Pablo nos invita a despojarnos de todas estas cargas y a que pongamos la mirada bien fija en Cristo guía y modelo de nuestra fe.

Para que en los cristianos de hoy se pueda hacer presente el Reino prometido solo se precisa fe. La fe del jefe de la sinagoga que pide a Jesús que cure a su hija o la fe de la mujer enferma que sabe que con solo tocar el borde de su manto se curará.

"No temas, basta que tengas fe". Tal vez nos falta la fe de los personajes del evangelio para acercarnos a Jesús y pedirle humilde y confiadamente que nos cure. Quizás tampoco sabemos que Dios nos tiene destinados a la salud y a la vida y que Él es el primer interesado en que estemos bien y seamos felices.

Señor, ayúdanos a reconocer nuestras enfermedades y que acudamos a ti, siempre que lo necesitemos, a pedirte humilde y confiadamente que nos cures. Y que podamos escuchar de ti las palabras amables que dijiste a la mujer: **"hija tu fe te ha curado, no temas"**.

Domingo 5 de Febrero de 2023

Sé recinto de amor y paz donde hoy el mundo encuentre esperanza

Is 58,7-10 Romperá tu luz como la aurora

Sal 111,4-9 El justo brilla en las tinieblas como una luz

1Co 2,1-5 Anunciaré el misterio de Cristo crucificado

Mt 5,13-16 Vosotros sois la luz del mundo

Nuestro Dios nos conoce muy bien. "**Él nos ha hecho y somos suyos: su pueblo y ovejas de su rebaño**". Sabe perfectamente lo que necesitamos, lo que es mejor y más conveniente para nuestra felicidad. Por eso quiere para nosotros, para ti y para mí una conversión interior auténtica, que pueda verse en nuestras obras y no solo con ritos y palabras. Lo que más le agrada a Dios es que practiquemos el amor, la justicia y la misericordia con los demás. Así seremos felices y gozaremos de la presencia de Dios en nuestras vidas.

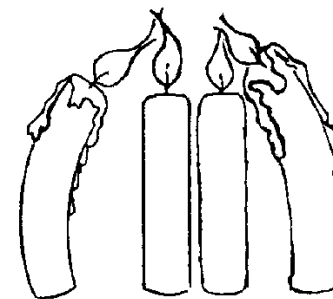
Jesús en el evangelio nos insiste en el estilo de vida que quiere para sus discípulos, para los que queremos seguirle: que seamos sal del mundo para salar, dar gusto y sentido a la vida contagiando felicidad y una visión optimista de la vida. Que seamos luz para los demás. Cristo, la luz verdadera, quiere que iluminemos a los demás en los ambientes donde vivimos. Y por último nos invita a ser una ciudad puesta en lo alto de un monte como punto de referencia y guía que ofrece cobijo.

¿Somos de verdad esa sal que da sabor en medio de un mundo soso? ¿Luz que alumbraba el camino a los que andan a oscuras? ¿Ciudad que ofrece casa y refugio a los que se encuentran perdidos?

Ojalá tú y yo seamos esos recintos de amor, libertad, justicia y paz donde todos puedan encontrar esperanza, casas abiertas, manos tendidas y acogedoras.

Pautas de oración

Vosotros sois la luz del mundo



DIOCESIS DE ALCALA DE HENARES